



障害者交流センタースポーツ担当 令和8年度【9月～3月】事業予定一覧

各大会やイベントの申込み、参加費等の詳細は実施要項でご確認ください。
また、事情により日程等の変更される場合があります。予めご了承ください。

交流大会★【する・きわめる】

大会名	開催日	開催場所
交流グラウンドゴルフ大会	令和8年 9月12日(土)	センターグラウンド
交流水泳大会	令和8年11月 1日(日)	センタープール
交流陸上競技大会	令和8年11月23日(祝月)	上尾運動公園 陸上競技場
交流ボッチャ大会	令和8年12月 6日(日)	センター体育館
交流卓球大会(STT)	令和9年 1月17日(日)	センター研修室・会議室
交流卓球大会(一般卓球)	令和9年 2月21日(日)	センター体育館

イベント・フェスティバル

イベント名	開催日	開催場所
交流サッカーフェスティバル	令和9年 1月9日(土)	埼玉スタジアム 2002 公園
とびつきー スポーツフェスティバル	令和9年 3月7日(日)	センター体育館、グラウンド等
ダウン症の日イベント	令和9年 3月22日(月)	センター体育館
アーチェリー場利用認定会	9/20, 10/18, 11/15, 12/20 R9 1/17, 2/21, 3/21 各日曜日 午後1時～2時30分	申込みや締切りの詳細は 各月でご案内しています。 ポスター等をご確認ください。
体力体組成測定の日	9/17(木:午前), 18(金:午後), 19(土:午前) R9 3/11(木:午前), 12(金:午後), 13(土:午前) ※午前→9時30分～11時45分 午後→1時15分～2時30分 ※事前申し込み不要。直接体育館へお越しください。	

スポーツ教室【みつける・たのしむ】

基礎基本から行います。
初心者の方向けの教室



レベルアップ教室

2期

教室名	日程	対象者
陸上教室 (初級～中上級)	9/27(日), 10/17(土), 11/1(日) 9月 午後1時30分～3時30分 10月・11月 午前10時～12時	障がいのある方 50名 (上尾運動公園陸上競技場)
ボッチャ体験会	①9/22(火・祝) ②10/12(月・祝) 午後1時～3時	①ボッチャに興味がある方 初心者の方 ②ボッチャの経験がある方 技術の向上を目指す方 障がいのある方 各15名
水泳 初級教室	9/12, 19, 10/3, 10, 17 各土曜日 午後1時～2時30分	水慣れができている(水に顔が つけられる、水の中で息を吐こ とができる)障がいがある方 12名
アーチェリー 初級教室	9/9, 16, 23, 30, 10/7 各水曜日 午後1時～2時30分	障がいがある方 6名
アーチェリー中上級教室	10/17, 31, 11/14, 28, 12/12 各土曜日 午後1時～3時	アーチェリー場利用認定証(期 限有効)を持っている 障がいのある方 12名
卓球 初級教室	11/14, 21, 28, 12/12, 19 各土曜日 午後1時～3時	障がいがある方 12名
テニス中上級教室	10/7, 14, 21, 28, 11/4 各水曜日 午後1時～2時45分	基本的な技術を習得している 障がいのある方 12名

3期

教室名	日程	対象者
水泳 初級教室	1/10, 17, 24, 31, 2/7 各日曜日 午後1時～2時30分	詳細は改めて お知らせいたします
アーチェリー 初級教室	2/13, 20, 27, 3/6, 13 各土曜日 午後1時～2時30分	
卓球中上級教室	1/23, 30, 2/6, 20, 27 各土曜日 午後1時～3時	

子ども対象スポーツ教室



教室名	日程	対象者
陸上(肢体不自由)	9/27(土)午後1時 30 分～3時 30 10/17(日)午前10時～12時	肢体障がいのある小・中学生10 名 ※小学生は保護者・介護者の方と 一緒にご参加ください。 ※場所: 上尾運動公園陸上競技場
ハートフルサッカー (浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室)	日程・詳細は改めてお知らせいたします	
陸上(知的障がい)	R9 1/31, 2/7, 14, 23, 28 各日曜日 午後1時～2時 30 分 ※2/23 日(祝・火)	詳細は改めて お知らせいたします

「日常プログラム」「みんなでスポーツ」



日常プログラム【みつける】 *種目や内容はチラシをご確認ください*

9月～12月

体育館 (午後1時30分～2時30分)	9/4(金), 9(水), 25(金), 29(火) 10/8(木), 22(木), 27(火) 11/6(金), 12(木), 20(金) 12/1(火), 8(火), 9(水), 18(金), 23(水), 24(木)
屋外 (午後1時30分～2時30分)	9/11(金), 16(水), 10/6(火), 30(金) 11/5(木), 19(木), 12/3(木), 11(金), 22(火)
プール (午前 10 時～10 時50分) (午後1時～1時50分)	9/25, 10/2, 9, 16, 23 各金曜日 11/18, 25, 12/2, 9, 16 各水曜日/午前

R9.1月～3月

体育館 (午後1時30分～2時30分)	1/5(火), 7(木), 13(水), 22(金), 27(水) 2/3(水), 9(火), 17(水), 19(金), 26(金) 3/2(火), 4(木), 9(火), 17(水), 19(金), 26(金)	
屋外 (午後1時30分～2時30分)	1/21(木), 26(火), 2/5(金), 25(木), 3/5(金), 25(木)	
プール (午後1時～1時50分)	1/28, 2/4, 11, 18, 25 各木曜日	

みんなでスポーツ 【たのしむ】 (午前)午前 10 時～12 時 (午後)午後1時～2時30分
(夜間)午後 6 時～ 8 時

9月～12月

卓球	9/13(日:夜間), 17(木:午後) 10/1(木:午後), 25(日:夜間) 11/5(木:午前), 15(日:夜間) 12/4(金:午後), 13(日:夜間)	体育館
バドミントン	9/8(火:午後), 27(日:夜間) 10/6(火:午前), 11 日(日:夜間),29(木:午後) 11/8(日:夜間), 26 日(木:午後) 12/8(火:午前), 18 日(金:午前)	ラケット等の 貸出しあります 
ショートテニス *スポンジボールを使用し、 体育館内で行うテニスです。	9/4(金:午前), 10/15(木:午後), 30(金:午前) 11/11(水:午後), 20(金:午前) 12/10(木:午後), 16(金:午後)	
テニス(午後)	9/10(木), 30(水), 11/10(火), 18(水), 27(金) 12/2(水), 17(木), 25(金)	テニス場

R9.1月～3月

体育館	1/7(木:午前), 8(金:午後), 14(木:午後), 22(金:午前), 24(日:夜間) 28(木:午後), 31(日:夜間) 2/2(火:午後), 12(金:午後), 14(日:夜間), 24(水:午後), 28(日:夜間) 3/3(水:午後), 5(金:午前), 11(木:午後), 14(日:夜間), 18(木:午前) 22(月:夜間), 24(水:午後)
テニス(午後)	1/6(水), 15(金), 20(水), 29(金) 2/4(木), 10(水), 18(木) 3/10(水), 18(木)